

Mesures d'hygiène

Zen&Gym

Règles de base :

En cas de symptômes, ne pas venir à la salle.

Toussez/éternuez dans votre coude.

Évitez de vous toucher le visage pour limiter les risques.

Gardez le sourire !

1. Accueil

- Mise à disposition de gel hydro-alcoolique. Obligation de se **nettoyer les mains en arrivant** (gel ou au savon)
- **Respecter les distanciations** (pas de contact, respecter les 1m de distance lors de la circulation dans la salle).
- Toucher le moins possible de surface.

2. Vestiaires

- Les vestiaires sont fermés jusqu' à nouvel ordre.

3. Salle de sport

- **Cours sur réservation** max 9/cours
Respecter les réservations ou se **DESINSCRIRE**.
- Penser collectif et ne pas réserver tous les créneaux 😊
- Marquages au sol pour placer son tapis et respecter la distanciation.
- Dans un premier temps, il vous est demandé d'**amener votre tapis**.
- Nettoyage du matériel **APRES** chaque utilisation !
Poubelle à pédale, spray, gel, et essuie-tout à disposition dans la salle pour nettoyer le matériel.
- **Planning aménagé** pour avoir 15min de battement entre chaque cours, nettoyer et laisser la place aux suivantes.
- **RESPECTER** les horaires. Arriver 5min avant pour s'installer et nettoyer son matériel.
- Cours de boxe : pas de prêt de gants et pas de contact (apportez vos gants).

4. Machines cardio

- Une machine sur deux condamnée
- **Nettoyer les machines** après chaque utilisation avec les sprays désinfectants
- Serviette obligatoire (sur dossier et selle)

5. Soins et sauna

- **Port du masque en cabine** par la cliente et la praticienne. Venir avec son masque.
- Visière pour la praticienne pour les soins du visage.
- **Désinfection des mains** obligatoire avant chaque soin.
- Venir avec le moins d'effets personnels.
- Accès au sauna en individuel. Serviette obligatoire dans le sauna. **Douche Obligatoire** avant et après utilisation.
- Après un soin, déposer la serviette dans le bac prévu à cet effet.
- Suppression de la tisanerie et des magazines.

6. Mesures générales prises par l'équipe

- **Nettoyage quotidien** de la salle, des vestiaires, WC, salle de soin, matériel etc...
- **Désinfection régulière** des poignets de porte, escaliers etc..
- Mettre à disposition le matériel de désinfection nécessaire.
- **Aération** de la salle le plus possible en gardant fenêtres et portes ouvertes.
- Respect des règles imposées par l'établissement.

Merci de respecter l'ensemble des mesures d'hygiène pour que nous puissions reprendre dans de bonnes conditions et en toute sécurité. Merci de votre compréhension ! De notre côté, nous sommes ravies de vous retrouver et la bonne humeur sera au RDV !



ZEN & GYM